



Halit (kristallines Steinsalz)



Beschreibung: farblos, durchsichtig, mit würfeligen Kristallen; orange-rötlich - durch Eisenanteile gefärbt; derbes Steinsalz, blau (durch natürliche radioaktive Strahlung; weiss, gräulich bis bräunlich (je mehr Fremdeinschlüsse, desto dunkler).

Vorkommen: BRD, China, Dänemark, Grossbritannien, GUS, Indien, Mali, Nepal, Niger, Österreich, Pakistan, Polen, Tibet, USA

Wirkung der Ionen: Natrium (Ordnung, Bewahrung, kreislaufanregend); Chlorid (auflösend, öffnend, befreiend)

Organwirkung: Haut, Lunge, Nieren

Seelisch: Stabilisiert innere Unruhe, Unkonzentriertheit, Angstgefühle, nimmt den ersten Schock, klärend und aufrichtend; steigert die Konzentration und verbessert das Erinnerungsvermögen, strukturiert das Denkvermögen; steigert die Konzentrationsfähigkeit; stärkt Form- und Ordnungskraft, hilft sich emotional und mental zu strukturieren; lässt klare Standpunkte einnehmen und dennoch flexibel zu bleiben; fördert Integrität und Neutralität.

Psychisch: Stärkt die Selbstheilkräfte, macht offen für Urheilung; wirkt stark antidepressiv, unterstützt bei Erschöpfung, entspannt Nerven und löst gebundene Energien; neutralisiert negative Gefühle (Ängste, Kummer, Schock, altes Leid, erlittene Verluste) und hilft zu verzeihen; filtert Negatives heraus ohne neue Prägungen zu verankern; verstärkt hellseherische Fähigkeiten; hilft bei spirituellen Belastungen; öffnet bei Verslossenheit, Isolation, Grübelei, Zerstreuung.

Körperlich: Klärt und stärkt die Sehkraft; zieht Schmerzen aus dem Körper (insbesondere Kopfschmerzen, aber auch andere Schmerzen); hilft gegen Erkältungen; lindert Asthma; verbessert die Durchblutung, stärkt den Kreislauf und reguliert niedrigen oder

hohen Blutdruck; reinigt und entgiftet die Haut; hilft gegen Akne, Ekzeme, Herpes, Pilze und anderen Hautproblemen, wirkt desinfizierend und antibakteriell, kräftigt das Bindegewebe; lindert allergische Reaktionen, hilft bei Blasen- und Darmbeschwerden; mobilisiert steife Gelenke; stärkt Leber, Magen, Nieren und Lymphe, entspannt die Muskulatur, hilft bei Verspannungen und Verstauchungen; unterstützt die Aufnahme von Jod und damit die Schilddrüse, Schilddrüse und Thalamus.

Energetisch: Reduziert die Empfindlichkeit auf Elektrosmog; unterstützt die Abwehr gegen Fremdbestimmungen, macht unbeeinflussbar; neutralisiert Fremdenergien; schützt vor Elektrosmog, WLAN und pathogenen Erdstrahlungen, reinigt und befreit.

Anwendung:

- **Schock, innere Unruhe, Unkonzentriertheit:** Halit lecken und anschliessend über die Stirne streichen.
- **Konzentrationskraft steigern:** ein Stück Halit an die Stuhllehne kleben, aufs Pult legen.
- **Atmosphäre reinigen, Luft klären:** Halit im Raum aufstellen.
- **Kopfschmerzen und andere Schmerzen:** Halit auf die schmerzende Stelle auflegen und dann den Schmerz durch langsames Wegziehen des Kristalles aus dem Körper herausziehen.
- **Kühlen von heissen oder schmerzenden Stellen:** Halit auf die betroffene Stelle auflegen.
- **Kälte- oder Wärmekompressen:** Halit vorgängig im Kühlfach kühlen oder im Backofen erwärmen und anschliessend auf die schmerzende Stelle auflegen.
- **Erkältungen, Asthma und andere Atemwegserkrankungen:** Halitkristall immer wieder lecken und in der Hosentasche mittragen.
- **Hautreinigung bei Akne, Ekzemen, Herpes, Pilzen und anderen Hautproblemen:** baden in Wasser mit aufgelöstem orangefarbigem Steinsalz (Badesalz).
- **Neutralisierung von Fremdenergien:** Halitkreis ums Bett oder um den Sitzplatz legen;
- **Schutz gegen Elektrosmog und WLAN:** einen Halitkristall auf den oder in die Nähe des Störsenders stellen (Computer, Bildschirm, starke Lampen, Sicherungskasten, Telefonanlage).
- **Telefonieren mit dem Handy:** Halitkristall in die Hand nehmen oder daran lecken.
- **Wasseradern:** je einen Halitkristall an den Anfangs- und Endpunkt der Ader innerhalb der Wohnung legen.
- **Genereller Schutz:** einen Halitkristall in der Hosentasche mittragen, immer wieder berühren oder auch daran lecken.
- **Reinigen, Befreien:** Halit im Steinkreis aufstellen (ca. 8 -10 Stk.) und für ein paar Minuten in den Kreis stehen.

Reinigung: Trocken lagern. Halit löst sich in feuchter Luft und im Wasser auf. Gegebenenfalls trocken abbürsten.