



Nephrit



Beschreibung: Farbe: lauchgrün, grünlich grau, weiss, gelblich oder rötlich, oft mit fleckiger oder streifiger Zeichnung.

Vorkommen: Australien, BRD, China, Grossbritannien, Guatemala, GUS, Japan, Kanada, Mexiko, Neuseeland, Polen, Schweiz, USA

Organwirkung: Augen, Nieren, Thymus

Seelisch: hilft Kummer zu ertragen; stärkt den Willen und das Durchhaltevermögen; behebt Zweifel und Unentschlossenheit; bewahrt vor Grübeleien, befruchtet das Denken; angezeigt bei Apathie, Unausgeglichenheit und Lebensunlust; schützt vor Aggression und hilft, in die Balance zu kommen; nimmt Leistungsdruck; vermittelt Geborgenheit; stärkt Verantwortungsgefühl; hilft die Identität zu wahren, wenn man unter Druck gesetzt und geistig angegriffen wird; macht kreativ und handlungsfreudig; regt kreatives Träumen an und löst Albträume; sorgt für ruhigen und erholsamen Schlaf; harmonisiert unausgewogenes Temperament; hilft gegen irrationale Ängste; wird in vielen Kulturen als starker Schutzsteingegen gegen magische und emotionale Übergriffe verwendet.

Körperlich: stimuliert die Funktion der weissen Blutkörperchen; regt die Tätigkeit der Nebennieren an; hilft bei Blutarmut und körperlicher Erschöpfung; regt die Geweberegeneration der Nieren und die Nierenfunktion an; beschleunigt den Heilungsvorgang bei Blasen- und Nierenentzündungen, wird bei Reizblase und Inkontinenz eingesetzt; hilft Harnsäure auszuscheiden; beugt Nieren- und Blasensteinen vor; gleicht das Säure-Basen-Gleichgewicht aus; reinigt das Bindegewebe; wirkt günstig auf schlecht heilende Wunden; aktiviert und harmonisiert die Organe des Stoffwechselsystems; unterstützt die Hormonproduktion der Nebennieren - sollte daher in den Wechseljahren getragen werden; löst Ablagerungen auf; reinigt von Giftstoffen und zu viel Strahlung; erdet bei Spannungen; kann zur Behandlung von Koliken und Krämpfen eingesetzt werden; lässt kleine Verletzungen zügig verweilen; festigt das Bindegewebe.



Heilsteinschule Schweiz⁺

Energetisch: sorgt für die Integration der feinstofflichen Energie im Körper; bringt Energie zart in Fluss; ist ein traditioneller Schutzstein; wird in China für viele sakrale Handlungen eingesetzt.

Anwendung: als Anhänger oder Kette direkt auf der Haut tragen, als Trommelstein im akuten Fall auf die betroffene Körperstelle legen; in der Hosentasche tragen; als Nephritwasser oder Nephritessenz morgens auf nüchternen Magen trinken; als Rohstein oder Scheibe zur Meditation aufstellen.

Pflege: einmal wöchentlich unter fließendem Wasser reinigen (keine Seife); während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.